



# OCTOBRE 2024

Inscriptions en tout temps  
5à7 yoga, découvrez nos soirées 2 pour 1\*



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10h00-11h15 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Prénatal July *Dès le 22 octobre	10h00-11h15 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Doux July	10h00-11h15 Hatha Yoga Michel	10h00-11h15 Yoga Doux Eric	Yoga Séance privée *Sur rendez-vous
	Yoga Séance privée *Sur rendez-vous		Yoga Séance privée *Sur rendez-vous	14h00-15h15 Yin Yoga détente July		19 ou 21 octobre Atelier Soulagement du Stress 13h30-15h15 33\$+ txs Annie Robert
17h45-19h00 Vinyasa Yoga Eric	17h45-19h00 Introduction au Yoga Nathalie	17h45-19h00 Vinyasa Yoga Eric	17h45-19h00 Flow Yoga Brigitte	19h00-20h30 Concert *25 Octobre 29\$+txs/pers. 39\$+txs à la porte Ganaelle Roy		
19h15-20h30 Introduction au Yoga July	19h15-20h30 Yoga & méditation Nathalie	19h15-20h45 Yin Yoga détente Eric	19h15-20h30 Hatha Yoga Yoga Michel			

Réservations requises en ligne à [studiovidayoga.com](http://studiovidayoga.com) À noter, le studio sera fermé le 14 octobre

\*Obtenez un forfait 2 cours pour le prix d'un pour nos soirées 5à7 d'octobre